



OVERGANGER OG FORKOBLINGER

Det må være lov å røpe at jeg i alle år har gått omkring med heller dårlig oppheng. Ikke for å klage, altså ...

I militærtjenesten, ca. 21 år gammel, konstaterte helsevesenet at jeg var utstyrt med en såkalt *overgangsvirvel* i korsryggen, en reservedel som faktisk ikke står i Vårherres oppskrift. Nederst skal vi ha fem korsvirvler L1-L5, jeg har i tillegg L6. Den er dessverre snodig utformet; løs på en side, fast, bred og tverrtagget på den andre. Diagnosen høres vond ut, men det er også litt flaks her. At den henger fast tenker jeg da på, om enn bare delvis. Militærlegen antydte faktisk operasjon, men det har aldri vært aktuelt. Han sa også at jeg måtte regne med ryggproblemer i fortsettelsen. Det har han fått rett i, men bare i perioder, og de kunne jeg godt ha vært foruten. Ekspertveldet rundt dette med rygg har alle vært inne i bildet. Periodevis.

Med årene har sykkelen vært god å ha. Den gir god støtte for ryggen mens jeg uhemmet kan bruke beina. Samtidig tenker jeg så godt når jeg sykler. Og det er viktig. Så ser du meg sykle rundt og rundt på en parkeringsplass, da er jeg i et eller annet tankespinn. Og jeg er et råskinn på trimsykkel i egen stue.

Men dessverre, en medfødt svakhet blir ikke bedre med årene. Dagens eksperter sier at min rygg er skjev når jeg gjør et ynkelig forsøk på å stå som en påle. Kysthospitalet i Stavern sa så i 2008. Ortopediteknikk i Førde bekreftet det i 2017. Skjevheten er åpenbart utviklet over tid.

Men så fikk jeg forleden nyss om noe som fortoner seg som aldeles genialt. En klok herre, Wesensteen kaller han seg, kan tilby doble fustasjeoppheingsforkoblinger!

Det må være noe å prøve på min fustasje!